



Lichtblick

IM VERLUST GETRAGEN SEIN

## Trauer-Café 2024

Ein geschützter Ort, an welchem wir füreinander Raum und Zeit haben, um gemeinsam zu gedenken, zu trauern, zu erzählen oder zuzuhören. Jeden 4. Freitag im Monat dürfen Sie im Trauer-Café einfach sich selbst sein, denn das genügt. Unsere Verluste und unsere Art zu trauern sind alle anders und wir auch. Wir hören einander zu, ohne zu urteilen. Wir werden einfach da sein, mit dem, was gerade ist. Wir freuen uns auf Sie!

**Herzlich - Martina Emmenegger Burkart & Marlis Stalder**

**Daten:** 4. Freitag: 26.1./ 23.2./ 22.3./ 26.4./ 24.5./ 28.6.2024  
Sommerpause / 23.8./ 27.9./ 25.10./ 22.11./ 20.12.2024

**Zeit:** 19.00 Uhr - 21.00 Uhr

**Ort:** Im «Wandlungsraum» Ober-Trüebach 6 in  
6170 Schüpfheim (Zufahrt via Hauptstrasse 45)

**Anmeldung:** Bis zum Vorabend an uns via E-Mail  
info@trauerbegleitung-stalder.ch oder 076 612 64 71

**Kosten:** 20.- / Person - inklusive Kaffee/Tee und Gebäck

Weitere Informationen: [trauerbegleitung-stalder.ch](http://trauerbegleitung-stalder.ch) & [mebegleitet.ch](http://mebegleitet.ch)